

MARION LILI WAGNER

# Veränderung geschieht von innen nach außen



**4** Schritte, um dein Bewusstsein  
zu verändern und damit dein  
Leben neu zu gestalten

Marion Lili Wagner

# Veränderung geschieht von innen nach außen

4 Schritte, um dein Bewusstsein zu  
verändern, und damit dein Leben neu  
zu gestalten

Texte: © Copyright by Marion Lili Wagner

## Ein paar Worte vorweg ...

Ich schreibe dieses Mini-eBook aus meiner eigenen Erfahrung heraus. Ich war mehrere Jahre auf meinem Weg des spirituellen Erwachens und habe dadurch erkannt, dass das Bewusstsein unser eigentlicher Ausgangspunkt in der Welt ist.

Durch diesen tiefen inneren Weg passte mein äußeres Leben nicht mehr zu mir, und ich hatte in vielen Bereichen den Wunsch nach Veränderung.

Und so habe ich rumprobiert und die 4 Schritte, die ich hier beschreibe, sind meiner Erfahrung nach der beste Weg, um nachhaltige Veränderung herbeizuführen.

Die meisten Menschen versuchen Veränderung durch ihr Tun herbeizuführen. Oder durch den Willen und Disziplin. Unser äußeres Handeln ist aber immer nur die Oberfläche unseres Seins. Und deswegen passieren Veränderungen nur mit allergrößter Anstrengung und meist nur für kurze Zeit oder sogar gar nicht.

Bewusstere Menschen setzen im Innen an und versuchen, positiv zu denken oder zu manifestieren. Der Haken hierbei ist, dass man versucht, alte Muster einfach durch neue zu überschreiben. Das führt auch nicht zu gewünschten und langfristigen Ergebnissen.

Es kann zum Beispiel durchaus sein, dass man etwas erfolgreich manifestiert, das Ergebnis aber Schattenanteile hat, an die man vorher gar nicht gedacht hat.

Was wirklich funktioniert, sind die 4 Schritte, die ich mit dir teilen möchte: erkennen – heilen – ausrichten – tun.

Ich wünsche dir ganz viel Freude und Inspiration beim Lesen.

# 1. Erkennen

Der 1. Schritt ist zu erkennen, wie die Welt oder das, was wir Realität nennen, eigentlich funktioniert. Unsere Realität entsteht nämlich von innen nach außen. Das Geistige ist dem Physischen übergeordnet.

Dir ist bestimmt schon aufgefallen, dass wenn du auf eine Sache achtest, du sie plötzlich überall siehst. Als ich mit meiner Tochter schwanger war, sah ich plötzlich überall schwangere Frauen. Ich hatte das Gefühl, die ganze Welt ist mit mir schwanger ... Es waren aber meine ganz eigenen Filter die plötzlich ganz anders ausgerichtet waren.